

MENTOLINA

ENERGY

CAFEÍNA
VITAMINA B6
VITAMINA B12

INFORMACION NUTRICIONAL: Porción: 1 caramelo (2,5 gramos)

Valor energético	Cada 100 g	Cantidad por caramelo	%VDR
kcal	350	9	0
kJ	1.463	37	0
Proteínas	0 g	0 g	0
Carbohidratos	87,4 g	2,184 g	1
Grasas	0 g	0 g	0
Saturadas	0 g	0 g	0
Monoinsaturadas	0 g	0 g	-
Poli-insaturadas	0 g	0 g	-
Trans	0 g	0 g	-
Fibras	0 g	0 g	0
Vitamina B6	40 mg	1 mg	77
Vitamina B12	96 µg	2,4 µg	100

USOS Y APLICACIONES:

La Cafeína colabora con el aumento del gasto energético, un aumento del estado de alerta y una mayor atención.

La Vitamina B6 contribuye al metabolismo normal de la homocisteína, al mantenimiento normal de huesos, dientes, cabello, piel, uñas, contribuye al metabolismo energético normal, a las funciones psicológicas normales, reducción del cansancio y la fatiga, y contribuye a la síntesis normal de cisteína.

La Vitamina B12 contribuye a las funciones neurológicas y psicológicas normales, al metabolismo normal de la homocisteína, al mantenimiento normal de huesos, dientes, cabello, piel, uñas, a la reducción del cansancio y la fatiga, y la división celular.

CONTRAINDICACIONES:

No utilizar en caso de hipersensibilidad a la Cafeína, a las vitaminas del complejo B, en caso de embarazo, lactancia ni en niños. Conviene consultar previamente con un médico, especialmente en caso de embarazo, lactancia o consumo de otros fármacos debido a una posible interacción o interferencia.

POSOLOGÍA: 1 a 2 caramelos al día.

REACCIONES ADVERSAS:

La cafeína puede alterar el ciclo del sueño, puede producir estimulación del SNC, como irritabilidad, inquietud y nerviosismo, y efectos cardíacos, como taquicardia, hipertensión arterial y aumento del volumen sistólico. Vómitos, irritación gástrica, hemorragia digestiva, aumento del reflujo gastroesofágico. Aumento de la diuresis, elevación de la concentración urinaria de sodio y calcio, descenso de la hemoglobina.

La Vitamina B6 puede causar falta de control muscular o de coordinación de los movimientos voluntarios (ataxia), lesiones en la piel dolorosas, acidez estomacal y náuseas, sensibilidad a la luz solar (fotosensibilidad), entumecimiento, capacidad reducida para sentir dolor o temperaturas extremas.

La Vitamina B12, puede causar dolor de cabeza, náuseas y vómitos, diarrea, fatiga o debilidad, sensación de hormigueo en manos y pies.

Los suplementos de complejo B es que pueden tornar la orina de color amarillo brillante.

PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS

Consulte a su médico antes de consumir este producto.

No superar la dosis diaria recomendada.

No utilizar en caso de embarazo, lactancia ni en niños menores de 12 años.

Este producto no sirve para el diagnóstico, tratamiento, o cura de alguna enfermedad y no supe una alimentación equilibrada.

Mantener fuera del alcance de los niños.

Puede causar hipersensibilidad, ya que contiene colorante amarillo tartrazina.